

**『食べ尽くそう野菜のちから』  
上益城の野菜と冷凍米飯アレンジ料理コンテスト募集用紙**

ふりがな		年 齢	職 業
氏名			
電話番号	—	—	
住所 〒	—		

作品名	
-----	--

○作品のポイント	
料理写真を添付	○材料と分量( 人分)
	○調理工程
	○調理時間 分